FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

TROISIEME JOURNEE DEPARTEMENTALE
AVENIRS POUSSINS/ACQUISITIONS
SAMEDI 5 AVRIL 2014
A THIERS

COMPETITION : Avenirs Poussins : animation départementale
Acquisitions : objectif Pass'compétition

Conditions particulières : Avenirs Poussins : Etre licencié à la date limite d'engagement (statut oblitéré)

ENGAGEMENTS : 01/04/2014
Aucun engagement ne sera accepté après cette date

Avenirs Poussins : Les engagements seront réalisés par EXTRANAT.

Acquisitions : les engagements seront réalisés AU CARTON.
Les cartons et le règlement seront adressés à :
FFN 63 11 Rue des Saulées 63400 CHAMALIERES

PROGRAMME

Réunion : Après midi
Ouverture des portes : 13h30
Début des épreuves : 14h30

50 PAPILLON Avenirs Poussins filles et garçons
1ere épreuve d'acquisitions (sans chronométrage)*
50 DOS Avenirs Poussins filles et garçons
2éme épreuve d'acquisitions (avec chronométrage)*
50 BRASSE Avenirs Poussins filles et garçons
3éme épreuve d'acquisitions (avec chronométrage)*
50 NL Avenirs Poussins filles et garçons
Epreuve relais : acquisitions 4x25 NL*
200 4N Avenirs Poussins filles et garçons
Pass'compétition : 100 4N filles et garçons

Attention à la règle du nombre d'officiels que les clubs doivent fournir en fonction du nombre d'engagements.

Règlement financier :
Se reporter au règlement financier général 2013/2014

Règlement sportif :
Acquisitions : * se reporter au programme principal des journées d'acquisitions.

Récompenses Avenirs Poussins :
1 médaille aux 3 premiers par épreuve et par catégorie.

Conditions d'engagements :
Réservée aux Avenirs Poussins : 3 épreuves maximum.

FFN 63 Maison des Associations 11, Rue des Saulées 63400 CHAMALIERES
Tel : 04 73 36 05 70 – Courriel : ffn-63@wanadoo.fr

journée d'acquisitions

1ère journée (14 décembre 2013)	*2éme journée (25 janvier 2014)*	*3éme journée (5 avril 2014)*	*4éme journée (17 mai 2014)*	*5éme journée*
1ère épreuve: sans chronométrage	***1ère épreuve: sans chronométrage***	***1ère épreuve: sans chronométrage***	***1ère épreuve: sans chronométrage***	***1ère épreuve***
25m dorsal en battements de jbes	25m ventral en battements de jbes	25m ventral ondulations	25m ventral jbes brasse	sans
départ en dos	départ plongé	départ plongé	départ plongé	chrono.
coulée 5m mains serrées	coulée 10m mains serrés	coulée 10m mains serrées	coulée brasse réglementaire	100 4N
20m mains serrées position flèche	15m mains serrées position flèche	15m mains serrées position flèche	25m mains serrées position flèche	***pass-compétition***
arrivée en dos		arrivée 2 mains	arrivée 2 mains	
2éme épreuve: avec chronométrage	***2éme épreuve: avec chronométrage***	***2éme épreuve: avec chronométrage***	***2éme épreuve: avec chronométrage***	
50m dorsal avec départ en dos	50m ventral départ plongé	50m ventral départ plongé	50m ventral	***2éme épreuve***
coulée 5m	coulée 10m mains serrées	coulée 10m mains serrées	départ plongé	avec
25m dos en battements de jbes	15m en battements de jbes	15m en ondulations mains serrées	coulée brasse réglementaire	chrono.
rotation libre, arrivée en dos.	mains serrées	virage à 2 mains	20m brasse réglementaire	50 nl
coulée 5m mains serrées, 20m en dos	coulée 5m, 20m battement de jbes,	coulée 5m, 20m ondulations position	virage à 2 mains	
simultané (dos 2 bras) avec	position flèche, bras de brasse pour	flèche, bras de brasse pour la	coulée 5m	
battements de jbes.	la respiration. (1 position flèche/mouv)	respiration. (1 position flèche/mouv)	20m nl	
arrivée en dos	arrivée ventrale	arrivée à 2 mains		
3éme épreuve: avec chronométrage	***3éme épreuve: avec chronométrage***	***3éme épreuve: avec chronométrage***	***3éme épreuve: avec chronométrage***	
50 dos départ en dos	50 ventral	50 ventral dorsal	50 ventral dorsal	
coulée 5m	départ plongé	départ plongé	départ plongé	
nage alternée	coulée 10m mains serrées	coulée 10m mains serrées	coulée 10m mains serrées	
rotation dos (virage codifié)	15m nage alternée	15m position flèche, retour des bras	15 papillon réglementaire	
arrivée en dos	rotation libre	aériens, (1position flèche/mouv)	virage à 2 mains	
	coulée 5m	25m dorsal	coulée 5m	
	20m nage alternée	coulée 5m	20 dos alterné	
	arrivée ventrale	20m dos 2 bras et ondulations	arrivée en dos	
		arrivée en dos		
épreuve relais:	***épreuve relais:***	***épreuve relais:***	***épreuve relais:***	
4x25 dos	4x25 nl	4x25 papillon	4x25 brasse	
nage codifiée règlement FINA	nage codifiée règlement FINA	nage codifiée règlement FINA	nage codifiée règlement FINA	
filles	filles	filles	filles	
garçons	garçons	garçons	garçons	
mixtes	mixtes	mixtes	mixtes	
pass-compétition 100 4n		***pass-compétition 100 4n***		

1ere épreuve: sans chronométrage modalités techniques à réaliser **sans** chronométrage, pénalités de 10" pour toutes actions non-conformes.
2éme épreuve: avec chronométrage modalités techniques à réaliser **avec** chronométrage, pénalités de 10" pour toutes actions non-conformes.
3éme épreuve: avec chronométrage modalités techniques à réaliser **avec** chronométrage, pénalités de 10" pour toutes actions non-conformes.

classement au temps + pénalités cumulées des trois épreuves, le meilleur temps sera déclaré vainqueur.
forfait pour l'ensemble des quatre journées d'acquisitions (relais compris) 16€. Le pass-compétition n'étant pas compris dans le forfait.

TROISIEME JOURNEE DEPARTEMENTALE BENJAMINS

DIMANCHE 06 AVRIL 2014

A LES ANCIZES

COMPETITION ⇒ ANIMATION

Labels de la Compétition			
Niveaux	Anim	Qual	Réf
Départemental	x		

CONDITIONS PARTICULIERES **Etre licencié à la date limite d'engagement (Statut oblitéré)**

CONDITIONS D'ENGAGEMENTS **Epreuves réservées aux BENJAMINS**

ENGAGEMENTS **01 /04 / 2014 Aucun engagement ne sera accepté après cette date**

Les engagements seront réalisés par EXTRANAT.
Le règlement sera adressé à : FFN 63 11 Rue des Saulées 63400 CHAMALIERES

PROGRAMME

Réunion : 06/04/2014	**APRES MIDI**
Ouverture des Portes :	13h30
Début des Epreuves :	14h30
50 BRASSE	Filles et Garçons
100 NL	Filles et Garçons
50 PAP	Filles et Garçons
100 4 Nages	Filles et Garçons
50 DOS	Filles et Garçons
200 NL	Filles et Garçons
200 4 Nages	Filles et Garçons
Relais 4x50 NL	Filles et Garçons

ATTENTION à la règle du nombre d'Officiels que les clubs doivent fournir en fonction du nombre d'engagements

REGLEMENT FINANCIER
Se reporter au règlement financier général 2013/2014

RECOMPENSES
1 médaille aux 3 premiers par épreuve individuelle
1 récompense aux trois premiers relais

SELECTION DEPARTEMENTALE BENJAMINS
Information Stage :
La présélection pour le stage départemental (la 2ème semaine des vacances de Pâques) en vue de la Coupe de France des Départements se fera sur les résultats des compétitions départementales et régionales qui se seront déroulées avant le 15 avril 2014.

INFORMATIONS sélection départementale et Coupe de France
La Coupe de France des benjamins aura lieu à Grenoble les 5 et 6 juillet 2014.
La sélection composée de 10 filles et 10 garçons se fera sur les résultats des compétitions jusqu'au 15 juin 2014 inclus

FFN 63 Maison des Associations 11, Rue des Saulées 63400 CHAMALIERES
Tel : 04 73 36 05 70 – Courriel : ffn-63@wanadoo.fr

QUATRIEME JOURNEE DEPARTEMENTALE
AVENIRS POUSSINS/ACQUISITIONS
SAMEDI 17 MAI 2014
A THIERS

COMPETITION : Avenirs Poussins : animation départementale
Acquisitions : objectif Pass'compétition

Conditions particulières : Avenirs Poussins : Etre licencié à la date limite d'engagement (statut oblitéré)

ENGAGEMENTS : 13/05/2014
Aucun engagement ne sera accepté après cette date

Avenirs Poussins : Les engagements seront réalisés par EXTRANAT.

Acquisitions : les engagements seront réalisés AU CARTON.
Les cartons et le règlement seront adressés à :
FFN 63 11 Rue des Saulées 63400 CHAMALIERES

PROGRAMME

Réunion : Après midi
Ouverture des portes : 13h30
Début des épreuves : 14h30

100 4 NAGES Avenirs Poussins filles et garçons
1ere épreuve d'acquisitions (sans chronométrage)*
200 4 NAGES Avenirs Poussins filles et garçons
2éme épreuve d'acquisitions (avec chronométrage)*
200 NL Avenirs Poussins filles et garçons
3éme épreuve d'acquisitions (avec chronométrage)*
400 NL Avenirs Poussins filles et garçons
Epreuve relais : acquisitions 4x25 NL*
Relais 4x50 4 NAGES Avenirs Poussins filles et garçons

Attention à la règle du nombre d'officiels que les clubs doivent fournir en fonction du nombre d'engagements.

Règlement financier :
Se reporter au règlement financier général 2013/2014

Règlement sportif :
Acquisitions : * se reporter au programme principal des journées d'acquisitions.

Récompenses Avenirs Poussins :
1 médaille aux 3 premiers par épreuve et par catégorie.

Conditions d'engagements :
Réservée aux Avenirs Poussins : 1 épreuve 4N + 1 épreuve NL + 1 relais par nageur.

FFN 63 Maison des Associations 11, Rue des Saulées 63400 CHAMALIERES
Tel : 04 73 36 05 70 – Courriel : ffn-63@wanadoo.fr

journée d'acquisitions

1ère journée (14 décembre 2013)	*2éme journée (25 janvier 2014)*	*3éme journée (5 avril 2014)*	*4éme journée (17 mai 2014)*	*5éme journée*
1ère épreuve: sans chronométrage	***1ère épreuve: sans chronométrage***	***1ère épreuve: sans chronométrage***	***1ère épreuve: sans chronométrage***	***1ère épreuve***
25m dorsal en battements de jbes	25m ventral en battements de jbes	25m ventral ondulations	25m ventral jbes brasse	sans
départ en dos	départ plongé	départ plongé	départ plongé	chrono.
coulée 5m mains serrées	coulée 10m mains serrés	coulée 10m mains serrées	coulée brasse réglementaire	100 4N
20m mains serrées position flèche	15m mains serrées position flèche	15m mains serrées position flèche	25m mains serrées position flèche	***pass-compétition***
arrivée en dos		arrivée 2 mains	arrivée 2 mains	
2éme épreuve: avec chronométrage	***2éme épreuve: avec chronométrage***	***2éme épreuve: avec chronométrage***	***2éme épreuve: avec chronométrage***	
50m dorsal avec départ en dos	50m ventral départ plongé	50m ventral départ plongé	50m ventral	***2éme épreuve***
coulée 5m	coulée 10m mains serrées	coulée 10m mains serrées	départ plongé	avec
25m dos en battements de jbes	15m en battements de jbes	15m en ondulations mains serrées	coulée brasse réglementaire	chrono.
rotation libre, arrivée en dos.	mains serrées	virage à 2 mains	20m brasse réglementaire	50 nl
coulée 5m mains serrées, 20m en dos	coulée 5m, 20m battement de jbes,	coulée 5m, 20m ondulations position	virage à 2 mains	
simultané (dos 2 bras) avec	position flèche, bras de brasse pour	flèche, bras de brasse pour la	coulée 5m	
battements de jbes.	la respiration. (1 position flèche/mouv)	respiration. (1 position flèche/mouv)	20m nl	
arrivée en dos	arrivée ventrale	arrivée à 2 mains		
3éme épreuve: avec chronométrage	***3éme épreuve: avec chronométrage***	***3éme épreuve: avec chronométrage***	***3éme épreuve: avec chronométrage***	
50 dos départ en dos	50 ventral	50 ventral dorsal	50 ventral dorsal	
coulée 5m	départ plongé	départ plongé	départ plongé	
nage alternée	coulée 10m mains serrées	coulée 10m mains serrées	coulée 10m mains serrées	
rotation dos (virage codifié)	15m nage alternée	15m position flèche, retour des bras	15 papillon réglementaire	
arrivée en dos	rotation libre	aériens, (1position flèche/mouv)	virage à 2 mains	
	coulée 5m	25m dorsal	coulée 5m	
	20m nage alternée	coulée 5m	20 dos alterné	
	arrivée ventrale	20m dos 2 bras et ondulations	arrivée en dos	
		arrivée en dos		
épreuve relais:	***épreuve relais:***	***épreuve relais:***	***épreuve relais:***	
4x25 dos	4x25 nl	4x25 papillon	4x25 brasse	
nage codifiée règlement FINA	nage codifiée règlement FINA	nage codifiée règlement FINA	nage codifiée règlement FINA	
filles	filles	filles	filles	
garçons	garçons	garçons	garçons	
mixtes	mixtes	mixtes	mixtes	
pass-compétition 100 4n		***pass-compétition 100 4n***		

1ere épreuve: sans chronométrage modalités techniques à réaliser **sans** chronométrage, pénalités de 10" pour toutes actions non-conformes.
2éme épreuve: avec chronométrage modalités techniques à réaliser **avec** chronométrage, pénalités de 10" pour toutes actions non-conformes.
3éme épreuve: avec chronométrage modalités techniques à réaliser **avec** chronométrage, pénalités de 10" pour toutes actions non-conformes.

classement au temps + pénalités cumulées des trois épreuves, le meilleur temps sera déclaré vainqueur.
forfait pour l'ensemble des quatre journées d'acquisitions (relais compris) 16€. Le pass-compétition n'étant pas compris dans le forfait.

QUATRIEME JOURNEE DEPARTEMENTALE BENJAMINS
DIMANCHE 18 MAI 2014
A AMBERT

COMPETITION ⇒ ANIMATION

Labels de la Compétition			
Niveaux	Anim	Qual	Réf
Départemental	x		

CONDITIONS PARTICULIERES **Etre licencié à la date limite d'engagement (Statut oblitéré)**

CONDITIONS D'ENGAGEMENTS **Epreuves réservées aux BENJAMINS**

ENGAGEMENTS **13 / 05 / 2014** **Aucun engagement ne sera accepté après cette date**

Les engagements seront réalisés par EXTRANAT.
Le règlement sera adressé à : FFN 63 11 Rue des Saulées 63400 CHAMALIERES

PROGRAMME

Réunion : 18/05/2014	**APRES MIDI**
Ouverture des Portes :	13h30
Début des Epreuves :	14h30
100 DOS	Filles et Garçons
50 NL	Filles et Garçons
200 4 Nages	Filles et Garçons
100 PAP	Filles et Garçons
100 NL	Filles et Garçons
100 BRASSE	Filles et Garçons

ATTENTION à la règle du nombre d'Officiels que les clubs doivent fournir en fonction du nombre d'engagements

REGLEMENT FINANCIER
Se reporter au règlement financier général 2013/2014

RECOMPENSES
1 médaille aux 3 premiers par épreuve individuelle

SELECTION DEPARTEMENTALE BENJAMINS
Information Stage :
La présélection pour le stage départemental (la 2ème semaine des vacances de Pâques) en vue de la Coupe de France des Départements se fera sur les résultats des compétitions départementales et régionales qui se seront déroulées avant le 15 avril 2014.

INFORMATIONS sélection départementale et Coupe de France
La Coupe de France des benjamins aura lieu à Grenoble les 5 et 6 juillet 2014.
La sélection composée de 10 filles et 10 garçons se fera sur les résultats des compétitions jusqu'au 15 juin 2014 inclus

FFN 63 Maison des Associations 11, Rue des Saulées 63400 CHAMALIERES
Tel : 04 73 36 05 70 – Courriel : ffn-63@wanadoo.fr

TROISIEME JOURNEE TC
DIMANCHE 25 MAI 2014
A VIC LE COMTE

COMPETITION ⇒ REFERENCE DEPARTEMENTALE QUALIFICATIVE

Labels de la Compétition			
Niveaux	Anim	Qual	Réf
Régional		X	
Départemental			X

CONDITIONS PARTICULIERES **Etre licencié à la date limite d'engagement (statut oblitéré) Nageurs Minimes – Cadets – Juniors/Seniors ayant le label « série Départementale » ou inférieur**

ENGAGEMENTS **20 / 05 / 2014 Aucun engagement ne sera accepté après cette date**

Les engagements seront réalisés par EXTRANAT.
Le règlement sera adressé à : FFN 63 11 Rue des Saulées 63400 CHAMALIERES

PROGRAMME

1ère Réunion : 25/05/2014	**APRES MIDI**
Ouverture des Portes :	13H30
Début des Epreuves :	14H30
100 PAP	Filles et Garçons
50 DOS	Filles et Garçons
200 4 Nages	Filles et Garçons
100 BRASSE	Filles et Garçons
50 NL	Filles et Garçons
50 PAP	Filles et Garçons
100 DOS	Filles et Garçons
50 BRASSE	Filles et Garçons
100 NL	Filles et Garçons
Relais 4x50 4Nages	Filles et Garçons et Mixte

ATTENTION à la règle du nombre d'Officiels que les clubs doivent fournir en fonction du nombre d'engagements

REGLEMENT FINANCIER
Se reporter au règlement financier général 2013 / 2014

RECOMPENSES
1 médaille aux trois premiers Toutes Catégories
1 médaille aux trois premiers relais

FFN 63 Maison des Associations 11, Rue des Saulées 63400 CHAMALIERES
Tel : 04 73 36 05 70 – Courriel : ffn-63@wanadoo.fr

INTERCLUBS DEPARTEMENTALE
AVENIRS POUSSINS/ACQUISITIONS
SAMEDI 14 juin 2014
A VIC LE COMTE

COMPETITION : Avenirs poussins : animation départementale
Acquisitions : objectif Pass'compétition

Conditions particulières : Avenirs Poussins : Etre licencié à la date limite d'engagement (statut oblitéré)

ENGAGEMENTS : 10/06/2014
Aucun engagement ne sera accepté après cette date

Avenirs Poussins : Les engagements seront réalisés par EXTRANAT.

Acquisitions : les engagements seront réalisés AU CARTON.
Les cartons et le règlement seront adressés à :
FFN 63 11 Rue des Saulées 63400 CHAMALIERES

PROGRAMME

Réunion : Après midi
Ouverture des portes : 13h30
Début des épreuves : 14h30

Relais 4X50 NL filles et garçons
PASS COMPETITION (acquisition) (sans chronométrage)*
50 PAPILLON filles et garçons
50 DOS filles et garçons
50 BRASSE filles et garçons
50 NL filles et garçons
50 NL Epreuve d'acquisition (avec chronométrage)*
Relais 4x50 4 NAGES filles et garçons

Attention à la règle du nombre d'officiels que les clubs doivent fournir en fonction du nombre d'engagements.

Règlement financier :
Se reporter au règlement financier général 2013/2014

Règlement sportif :
Acquisitions : * se reporter aux programme principal des journées d'acquisitions.

Récompenses Avenirs Poussins :
1 médaille aux 3 premières équipes par catégorie.

Conditions d'engagement réservées aux Avenirs Poussins :
4 nageurs : 1 épreuve individuelle + 2 relais par nageur.

CINQUIEME JOURNEE DEPARTEMENTALE BENJAMINS
DIMANCHE 15 JUIN 2014
A AMBERT

COMPETITION ⇒ ANIMATION

Labels de la Compétition			
Niveaux	Anim	Qual	Réf
Départemental	x		

CONDITIONS PARTICULIERES **Etre licencié à la date limite d'engagement (Statut oblitéré)**

CONDITIONS D'ENGAGEMENTS **Epreuves réservées aux BENJAMINS**

ENGAGEMENTS **10/06/2014 Aucun engagement ne sera accepté après cette date**

Les engagements seront réalisés par EXTRANAT.
Le règlement sera adressé à : FFN 63 11 Rue des Saulées 63400 CHAMALIERES

PROGRAMME

Réunion : 15/06/2014	**MATIN**	**Réunion : 09/06/2013**	**APRES MIDI**
Ouverture des Portes :	9h00	Ouverture des Portes :	13h30
Début des Epreuves :	10h00	Début des Epreuves :	14h30
100 PAP	Filles et Garçons	**100 DOS**	Filles et Garçons
50 NL	Filles et Garçons	**200 4 Nages**	Filles et Garçons
100 BRASSE	Filles et Garçons	**100 NL**	Filles et Garçons
400 NL	Filles et Garçons	**Relais 4x50 4 Nages**	Filles et Garçons

ATTENTION à la règle du nombre d'Officiels que les clubs doivent fournir en fonction du nombre d'engagements

REGLEMENT FINANCIER
Se reporter au règlement financier général 2013/2014

RECOMPENSES
1 médaille aux 3 premiers par épreuve individuelle
1 médaille aux trois premiers relais

SELECTION DEPARTEMENTALE BENJAMINS
Information Stage :
La présélection pour le stage départemental (la 2ème semaine des vacances de Pâques) en vue de la Coupe de France des Départements se fera sur les résultats des compétitions départementales et régionales qui se seront déroulées avant le 15 avril 2014.

INFORMATIONS sélection départementale et Coupe de France
La Coupe de France des benjamins aura lieu à Grenoble les 5 et 6 juillet 2014.
La sélection composée de 10 filles et 10 garçons se fera sur les résultats des compétitions jusqu'au 15 juin 2014 inclus

FFN 63 Maison des Associations 11, Rue des Saulées 63400 CHAMALIERES
Tel : 04 73 36 05 70 – Courriel : ffn-63@wanadoo.fr

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX D'ETE
DIMANCHE 29 JUIN 2014
A THIERS

COMPETITION ⇒ ANIMATION

Labels de la Compétition			
Niveaux	Anim	Qual	Réf
Régional		X	
Départemental			X

CONDITIONS PARTICULIERES **Etre licencié à la date limite d'engagement (statut oblitéré)**

CONDITIONS D'ENG. **Epreuves réservées aux catégories Minimes / Cadets / Juniors / Séniors**

ENGAGEMENTS **24/06/2014 Aucun engagement ne sera accepté après cette date**

Les engagements seront réalisés par EXTRANAT.
Le règlement sera adressé à : FFN 63 11 Rue des Saulées 63400 CHAMALIERES

1ème Réunion 29/06/2013 MATIN		**2ème Réunion 29/06/2013 APRES MIDI**	
Ouverture des Portes :	8h00	Ouverture des Portes :	14h00
Début des Epreuves :	9h00	Début des Epreuves :	15h00
50 NL	Filles et Garçons	**50 PAP**	Filles et Garçons
50 dos	Filles et Garçons	**50 Brasse**	Filles et Garçons
100 PAP	Filles et Garçons	**200 4 Nages**	Filles et Garçons
200 DOS	Filles et Garçons	**100 NL**	Filles et Garçons
100 BRASSE	Filles et Garçons	**200 Brasse**	Filles et Garçons
200 NL	Filles et Garçons	**100 Dos**	Filles et Garçons
400 4 Nages	filles et Garçons	**200 PAP**	Filles et Garçons
		400 NL	Filles et Garçons

ATTENTION à la règle du nombre d'Officiels que les clubs doivent fournir en fonction du nombre d'engagements

REGLEMENT FINANCIER
Se reporter au règlement financier général 2013 / 2014

RECOMPENSES
1 médaille aux trois premiers par épreuve individuelle

FFN 63 Maison des Associations 11, Rue des Saulées 63400 CHAMALIERES
Tel : 04 73 36 05 70 – Courriel : ffn-63@wanadoo.fr