

FFN 63

<http://puydedome.ffnatation.fr>

## **Compte Rendu de la Commission Sportive Mardi 27 Novembre 2012**

Présents : Vincent Argillier, Mathieu Chailloux, Cédric Cohade, Dominique Delchet, Sébastien Desvernes, Philippe Ferrière, Romain Lassus, Julien Soulagat, Jérémy Trinquart.

Excusés : Claudine De Menis, Grégory Jolivot, Guillaume Lafleuriel, Nicolas Ra,ntien

Dominique Delchet souhaite la bienvenue et remercie tous les participants. Il rappelle qu'une commission est source de propositions.

Hervé Lacord Président de la Commission souhaite aborder les items suivants :

### **I- Regroupement et encadrement des sélections départementales :**

#### 1- Poussins :

Coupe Franck Esposito, Le Puy le 16 juin 2013

Sélection 10 filles et 10 garçons.

Prévision de participation avec possibilité d'un regroupement préparatoire sur un week-end prolongé : date à déterminer.

Encadrement souhaité : 4 éducateurs.

#### 2- Benjamins :

Coupe de France des Benjamins, Istres les 6 et 7 juillet 2013.

Sélection 10 filles et 10 garçons.

Faute de moyens financiers, le regroupement sur 4 ou 5 jours la 2<sup>ème</sup> semaine des vacances de Printemps est abandonnée.

Un regroupement début juillet sur l'agglomération clermontoise de 3 ou 4 jours avant le départ à la coupe de France est aussi abandonné pour raisons scolaires.

Voir pour un regroupement sur un week-end prolongé, dates à déterminer.

### **II- ENF :**

Philippe Ferrière responsable de la commission propose une Formation des entraîneurs sur les 3 niveaux ENF 1, 2 et 3 avec regroupement sur une seule après-midi.

- Sauv'nage : Passage en club en contrôle continu via examinateur ENF 1 (déjà existant),

- Pass'sports de l'eau : Passage club en contrôle continu via examinateur ENF 2,

- Pass'compétition : attente proposition de la commission sportive régionale pour une délégation au niveau départemental.

FFN 63

<http://puydedome.ffnatation.fr>

### III - Programme Avenirs/Poussins :

L'idée de repenser une organisation du programme fait l'unanimité.

Deux axes se dégagent de la réflexion :

- 1- Organisation de compétitions Avenirs/Poussins en post pass-compétition que l'on pourrait appeler compétitions d'acquisition,
- 2- Organisation pour les poussins ayant acquis le pass-compétition et pouvant intégrer les compétitions "benjamins" via un programme allégé.

^ Concernant les compétitions d'acquisition Avenirs-Poussins, plusieurs pistes :

- I-
  - 1- Acquisition des modalités techniques (plongeon, virage, coulée + technique de nage),
  - 2- Développement de la vitesse (associés départ, virage et coulée + travail de jambes + nc),
  - 3- Epreuves de 4 nages (50m dans toutes les nages),
  - 4- Epreuves de 100 4N + 200 NL
  
- II
  - 1- Programme de développement portant sur des distances associées (25jbes, 25 nc),
  - 2- augmentation des distances et des modalités techniques (associant plongeon et coulée)
  - 3- épreuves de 4 nages ( 50 m dans toutes les nages)
  - 4- épreuves de 100 4N + 200 NL

Hervé Lacord propose que chacun réfléchisse à ce programme d'acquisition pour les avenir-Poussins qui pourrait être mis en place dès la saison prochaine.

A ses yeux ce programme lui semble urgent vu l'évolution de natation française et la dégradation du niveau de la natation départementale.

Il remercie les entraîneurs de leur présence et de leur participation à cette réunion.

D. DELCHET  
Président

H. LACORD  
Président Commission Sportive