

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER

SAMEDI 23 DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2013

A THIERS



COMPETITION ⇒ ANIMATION

Labels de la Compétition			
Niveaux	Anim	Qual	Réf
Régional		X	
Départemental			X

CONDITIONS PARTICULIERES **Etre licencié à la date limite d'engagement (statut oblitéré)**

CONDITIONS D'ENG. **Epreuves réservées aux catégories Minimes / Cadets / Juniors / Séniors**

ENGAGEMENTS **19 Novembre 2013** **Aucun engagement ne sera accepté après cette date**

Les engagements seront réalisés par EXTRANAT.
Le règlement sera adressé à : FFN 63 11 Rue des Saulées 63400 CHAMALIERES

PROGRAMME

1^{ème} Réunion 23/11/2013 APRES MIDI	
Ouverture des Portes :	13 h 30
Début des Epreuves :	14 h 30
50 DOS	Filles et Garçons
50 BRASSE	Filles et Garçons
1500 NL	Filles et Garçons
50 PAP	Filles et Garçons
50 NL	Filles et Garçons
800 NL	Filles et Garçons

1^{ème} Réunion 24/11/2013 MATIN		2^{ème} Réunion 24/11/2013 APRES MIDI	
Ouverture des Portes :	9 h 00	Ouverture des Portes :	14 h 00
Début des Epreuves :	10 h 00	Début des Epreuves :	15 h 00
100 PAP	Filles et Garçons	200 4Nages	Filles et Garçons
200 DOS	Filles et Garçons	100 NL	Filles et Garçons
100 BRASSE	Filles et Garçons	200 Brasse	Filles et Garçons
200 NL	Filles et Garçons	100 Dos	Filles et Garçons
400 4Nages	Filles et Garçons	200 PAP	Filles et Garçons
		400 NL	Filles et Garçons

ATTENTION à la règle du nombre d'Officiels que les clubs doivent fournir en fonction du nombre d'engagements

REGLEMENT FINANCIER

Se reporter au règlement financier général 2013 / 2014

RECOMPENSES

1 médaille aux trois premiers par épreuve individuelle

**PREMIERE JOURNEE DEPARTEMENTALE
AVENIRS POUSSINS/ACQUISITIONS
SAMEDI 14 DECEMBRE 2013
A AMBERT**

COMPETITION : Avenirs Poussins : animation départementale
Acquisitions : objectif Pass'compétition

Conditions particulières : Avenirs Poussins : Etre licencié à la date limite d'engagement (statut oblitéré)

ENGAGEMENTS : 10/12/2013

Aucun engagement ne sera accepté après cette date

Avenirs Poussins : Les engagements seront réalisés par EXTRANAT.

Acquisitions : les engagements seront réalisés AU CARTON.

Les cartons et le règlement seront adressés à :

FFN 63 11 Rue des Saulées 63400 CHAMALIERES

PROGRAMME

Réunion : Après midi

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h30

50 NL Avenirs Poussins filles et garçons

1ère épreuve d'acquisitions (sans chronométrage)*

50 DOS Avenirs Poussins filles et garçons

2ème épreuve d'acquisitions (avec chronométrage)*

100 4 NAGES Avenirs Poussins filles et garçons

3ème épreuve d'acquisitions (avec chronométrage)*

Pass'compétition : 100 4N filles et garçons

Epreuve relais : acquisitions 4x25 DOS*

Attention à la règle du nombre d'officiels que les clubs doivent fournir en fonction du nombre d'engagements.

Règlement financier :

Se reporter au règlement financier général 2013/2014

Règlement sportif :

Acquisitions : * se reporter au programme principal des journées d'acquisitions.

Récompenses Avenirs Poussins :

1 médaille aux 3 premiers par épreuve et par catégorie.

journée d'acquisitions

1ère journée (14 décembre 2013)	2ème journée (25 janvier 2014)	3ème journée (5 avril 2014)	4ème journée (17 mai 2014)	5ème journée
1ère épreuve: sans chronométrage 25m dorsal en battements de jbes départ en dos coulée 5m mains serrées 20m mains serrées position flèche arrivée en dos 2ème épreuve: avec chronométrage 50m dorsal avec départ en dos coulée 5m 25m dos en battements de jbes rotation libre, arrivée en dos. coulée 5m mains serrées, 20m en dos simultané (dos 2 bras) avec battements de jbes. arrivée en dos 3ème épreuve: avec chronométrage 50 dos départ en dos coulée 5m nage alternée rotation dos (virage codifié) arrivée en dos épreuve relais: 4x25 dos nage codifiée règlement FINA filles garçons mixtes pass-compétition 100 4n	1ère épreuve: sans chronométrage 25m ventral en battements de jbes départ plongé coulée 10m mains serrés 15m mains serrées position flèche 2ème épreuve: avec chronométrage 50m ventral départ plongé coulée 10m mains serrées 15m en battements de jbes mains serrées coulée 5m, 20m battement de jbes, position flèche, bras de brasse pour la respiration. (1 position flèche/mouv) arrivée ventrale 3ème épreuve: avec chronométrage 50 ventral départ plongé coulée 10m mains serrées 15m nage alternée rotation libre coulée 5m 20m nage alternée arrivée ventrale épreuve relais: 4x25 nl nage codifiée règlement FINA filles garçons mixtes	1ère épreuve: sans chronométrage 25m ventral ondulations départ plongé coulée 10m mains serrées 15m mains serrées position flèche arrivée 2 mains 2ème épreuve: avec chronométrage 50m ventral départ plongé coulée 10m mains serrées 15m en ondulations mains serrées virage à 2 mains coulée 5m, 20m ondulations position flèche, bras de brasse pour la respiration. (1 position flèche/mouv) arrivée à 2 mains 3ème épreuve: avec chronométrage 50 ventral dorsal départ plongé coulée 10m mains serrées 15m position flèche, retour des bras aériens, (1 position flèche/mouv) 25m dorsal coulée 5m 20m dos 2 bras et ondulations arrivée en dos épreuve relais: 4x25 papillon nage codifiée règlement FINA filles garçons mixtes pass-compétition 100 4n	1ère épreuve: sans chronométrage 25m ventral jbes brasse départ plongé coulée brasse réglementaire 25m mains serrées position flèche arrivée 2 mains 2ème épreuve: avec chronométrage 50m ventral départ plongé coulée brasse réglementaire 20m brasse réglementaire virage à 2 mains coulée 5m 20m nl 3ème épreuve: avec chronométrage 50 ventral dorsal départ plongé coulée 10m mains serrées 15 papillon réglementaire virage à 2 mains coulée 5m 20 dos alterné arrivée en dos épreuve relais: 4x25 brasse nage codifiée règlement FINA filles garçons mixtes	1ère épreuve sans chrono. 100 4N <u>pass-</u> <u>compétition</u> 2ème épreuve avec chrono. 50 nl

1ère épreuve: sans chronométrage modalités techniques à réaliser **sans** chronométrage, pénalités de 10" pour toutes actions non-conformes.
2ème épreuve: avec chronométrage modalités techniques à réaliser **avec** chronométrage, pénalités de 10" pour toutes actions non-conformes.
3ème épreuve: avec chronométrage modalités techniques à réaliser **avec** chronométrage, pénalités de 10" pour toutes actions non-conformes.
classement au temps + pénalités cumulées des trois épreuves, le meilleur temps sera déclaré vainqueur.
forfait pour l'ensemble des quatre journées d'acquisitions (relais compris) 16€. Le pass-compétition n'étant pas compris dans le forfait.

PREMIERE JOURNEE DEPARTEMENTALE BENJAMINS

DIMANCHE 15 DECEMBRE 2013

A RIOM



COMPETITION

Labels de la Compétition			
Niveaux	Anim	Qual	Réf
Régional			
Départemental	X		

CONDITIONS PARTICULIERES

Etre licencié à la date limite d'engagement (statut oblitéré)

CONDITIONS D'ENG.

Epreuves réservées aux BENJAMINS

ENGAGEMENTS

10/12/2013 Aucun engagement ne sera accepté après cette date

Les engagements seront réalisés par EXTRANAT.
Le règlement sera adressé à : FFN 63 11 Rue des Saulées 63400 CHAMALIERES

PROGRAMME

Réunion : 15/12/2013 **APRES MIDI**
Ouverture des Portes : 13h30
Début des Epreuves : 14h30

4 x 50 4 N	Filles et Garçons
100 NL	Filles et Garçons
100 DOS	Filles et Garçons
100 PAP.	Filles et Garçons
50 NL	Filles et Garçons
100 BRASSE	Filles et Garçons
4x50 NL	Filles et Garçons

ATTENTION à la règle du nombre d'Officiels que les clubs doivent fournir en fonction du nombre d'engagements

REGLEMENT FINANCIER

Se reporter au règlement financier général 2013/2014

RECOMPENSES

1 médaille aux trois premiers par épreuve individuelle
1 récompense aux trois premiers relais

SELECTION DEPARTEMENTALE BENJAMINS

Information Stage :

La présélection pour le stage départemental (la 2ème semaine des vacances de Pâques) en vue de la Coupe de France des Départements se fera sur les résultats des compétitions départementales et régionales qui se seront déroulées avant le 15 avril 2014.

INFORMATIONS sélection départementale et Coupe de France

La Coupe de France des benjamins aura lieu à Grenoble les 5 et 6 juillet 2014.

La sélection composée de 10 filles et 10 garçons se fera sur les résultats des compétitions jusqu'au 15 juin 2014 inclus

DEUXIEME JOURNEE TC
DIMANCHE 19 JANVIER 2014
A LES ANCIZES



COMPETITION ⇒ **REFERENCE DEPARTEMENTALE QUALIFICATIVE**

Labels de la Compétition			
Niveaux	Anim	Qual	Réf
Régional		X	
Départemental			X

CONDITIONS PARTICULIERES Etre licencié à la date limite d'engagement (statut oblitéré)
Nageurs Minimes – Cadets – Juniors/Seniors ayant le label « série Départementale » ou Inférieur

ENGAGEMENTS **14 Janvier 2014** **Aucun engagement ne sera accepté après cette date**

Les engagements seront réalisés par EXTRANAT.
 Le règlement sera adressé à : FFN 63 11 Rue des Saulées 63400 CHAMALIERES

PROGRAMME

1ère Réunion : 19/01/2014 APRES MIDI	
Ouverture des Portes :	13H30
Début des Epreuves :	14H30
50 PAP	Filles et Garçons
100 DOS	Filles et Garçons
200 4 Nages	Filles et Garçons
50 BRASSE	Filles et Garçons
100 NL	Filles et Garçons
100 PAP	Filles et Garçons
50 DOS	Filles et Garçons
100 BRASSE	Filles et Garçons
50 NL	Filles et Garçons

ATTENTION à la règle du nombre d'Officiels que les clubs doivent fournir en fonction du nombre d'engagements

REGLEMENT FINANCIER

Se reporter au règlement financier général 2013 / 2014

RECOMPENSES

1 médaille aux trois premiers Toutes Catégories



**DEUXIEME JOURNEE DEPARTEMENTALE
AVENIRS POUSSINS/ACQUISITIONS
SAMEDI 25 JANVIER 2014
A THIERS**

COMPETITION : Avenirs Poussins : animation départementale
Acquisitions : objectif Pass'compétition

Conditions particulières : Avenirs Poussins : Etre licencié à la date limite d'engagement (statut oblitéré)

ENGAGEMENTS : 21/01/2014
Aucun engagement ne sera accepté après cette date

Avenirs Poussins : Les engagements seront réalisés par EXTRANAT.

Acquisitions : les engagements seront réalisés AU CARTON.
Les cartons et le règlement seront adressés à :
FFN 63 11 Rue des Saulées 63400 CHAMALIERES

PROGRAMME

Réunion : Après midi
Ouverture des portes : 13h30
Début des épreuves : 14h30

100 4N	Avenirs Poussins filles et garçons
1ère épreuve d'acquisitions (sans chronométrage)*	
50 BRASSE	Avenirs Poussins filles et garçons
2ème épreuve d'acquisitions (avec chronométrage)*	
50 PAPILLON	Avenirs Poussins filles et garçons
3ème épreuve d'acquisitions (avec chronométrage)*	
50 NL	Avenirs Poussins filles et garçons
Epreuve relais : acquisitions 4x25 NL*	
Relais 4x50 NL	Avenirs Poussins filles et garçons ou mixte

Attention à la règle du nombre d'officiels que les clubs doivent fournir en fonction du nombre d'engagements.

Règlement financier :
Se reporter au règlement financier général 2013/2014

Règlement sportif :
Acquisitions : * se reporter au programme principal des journées d'acquisitions.

Récompenses Avenirs Poussins :
1 médaille aux 3 premiers par épreuve et par catégorie.

Conditions d'engagements :
Réservée aux Avenirs Poussins : 2 épreuves maximum + relais.

journée d'acquisitions

1ère journée (14 décembre 2013)	2ème journée (25 janvier 2014)	3ème journée (5 avril 2014)	4ème journée (17 mai 2014)	5ème journée
1ère épreuve: sans chronométrage 25m dorsal en battements de jbes départ en dos coulée 5m mains serrées 20m mains serrées position flèche arrivée en dos	1ère épreuve: sans chronométrage 25m ventral en battements de jbes départ plongé coulée 10m mains serrés 15m mains serrées position flèche arrivée en dos	1ère épreuve: sans chronométrage 25m ventral ondulations départ plongé coulée 10m mains serrées 15m mains serrées position flèche arrivée 2 mains	1ère épreuve: sans chronométrage 25m ventral jbes brasse départ plongé coulée brasse réglementaire 25m mains serrées position flèche arrivée 2 mains	1ère épreuve sans chrono. 100 4N <u>pass-</u> <u>compétition</u>
2ème épreuve: avec chronométrage 50m dorsal avec départ en dos coulée 5m 25m dos en battements de jbes rotation libre, arrivée en dos. coulée 5m mains serrées, 20m en dos simultané (dos 2 bras) avec battements de jbes. arrivée en dos	2ème épreuve: avec chronométrage 50m ventral départ plongé coulée 10m mains serrées 15m en battements de jbes mains serrées coulée 5m, 20m battement de jbes, position flèche, bras de brasse pour la respiration. (1 position flèche/mouv) arrivée ventrale	2ème épreuve: avec chronométrage 50m ventral départ plongé coulée 10m mains serrées 15m en ondulations mains serrées virage à 2 mains coulée 5m, 20m ondulations position flèche, bras de brasse pour la respiration. (1 position flèche/mouv) arrivée à 2 mains	2ème épreuve: avec chronométrage 50m ventral départ plongé coulée brasse réglementaire 20m brasse réglementaire virage à 2 mains coulée 5m 20m nl	2ème épreuve avec chrono. 50 nl
3ème épreuve: avec chronométrage 50 dos départ en dos coulée 5m nage alternée rotation dos (virage codifié) arrivée en dos	3ème épreuve: avec chronométrage 50 ventral départ plongé coulée 10m mains serrées 15m nage alternée rotation libre coulée 5m 20m nage alternée arrivée ventrale	3ème épreuve: avec chronométrage 50 ventral dorsal départ plongé coulée 10m mains serrées 15m position flèche, retour des bras aériens, (1 position flèche/mouv) 25m dorsal coulée 5m 20m dos 2 bras et ondulations arrivée en dos	3ème épreuve: avec chronométrage 50 ventral dorsal départ plongé coulée 10m mains serrées 15 papillon réglementaire virage à 2 mains coulée 5m 20 dos alterné arrivée en dos	
épreuve relais: 4x25 dos nage codifiée règlement FINA filles garçons mixtes	épreuve relais: 4x25 nl nage codifiée règlement FINA filles garçons mixtes	épreuve relais: 4x25 papillon nage codifiée règlement FINA filles garçons mixtes	épreuve relais: 4x25 brasse nage codifiée règlement FINA filles garçons mixtes	
pass-compétition 100 4n		pass-compétition 100 4n		

1ere épreuve: sans chronométrage modalités techniques à réaliser **sans** chronométrage, pénalités de 10" pour toutes actions non-conformes.
2ème épreuve: avec chronométrage modalités techniques à réaliser **avec** chronométrage, pénalités de 10" pour toutes actions non-conformes.
3ème épreuve: avec chronométrage modalités techniques à réaliser **avec** chronométrage, pénalités de 10" pour toutes actions non-conformes.
classement au temps + pénalités cumulées des trois épreuves, le meilleur temps sera déclaré vainqueur.
forfait pour l'ensemble des quatre journées d'acquisitions (relais compris) 16€. Le pass-compétition n'étant pas compris dans le forfait.

DEUXIEME JOURNEE DEPARTEMENTALE BENJAMINS

DIMANCHE 26 JANVIER 2014

A VIC LE COMTE



COMPETITION ⇒ ANIMATION

Labels de la Compétition			
Niveaux	Anim	Qual	Réf
Départemental	x		

CONDITIONS PARTICULIERES Etre licencié à la date limite d'engagement (Statut oblitéré)

CONDITIONS D'ENGAGEMENTS Epreuves réservées aux BENJAMINS

ENGAGEMENTS 21 Janvier 2014 Aucun engagement ne sera accepté après cette date

Les engagements devront être réalisés par EXTRANAT.
Le règlement sera adressé à : FFN 63 11 Rue des Saulées 63400 CHAMALIERES

PROGRAMME

Réunion : 26/01/2014 APRES MIDI	
Ouverture des Portes :	13h30
Début des Epreuves :	14h30
50 NL 400 NL 200 4 Nages	Filles et Garçons Filles et Garçons Filles et Garçons

ATTENTION à la règle du nombre d'Officiels que les clubs doivent fournir en fonction du nombre d'engagements

REGLEMENT FINANCIER

Se reporter au règlement financier général 2013/2014

RECOMPENSES

1 médaille aux 3 premiers par épreuve individuelle

SELECTION DEPARTEMENTALE BENJAMINS

Information Stage :

La présélection pour le stage départemental (la 2ème semaine des vacances de Pâques) en vue de la Coupe de France des Départements se fera sur les résultats des compétitions départementales et régionales qui se seront déroulées avant le 15 avril 2014.

INFORMATIONS sélection départementale et Coupe de France

La Coupe de France des benjamins aura lieu à Grenoble les 5 et 6 juillet 2014.

La sélection composée de 10 filles et 10 garçons se fera sur les résultats des compétitions jusqu'au 15 juin 2014 inclus

INTERCLUBS BENJAMINS MINIMES

DIMANCHE 9 FEVRIER 2014

A LES ANCIZES



COMPETITION ⇒ ANIMATION

Labels de la Compétition			
Niveaux	Anim	Qual	Réf
Régional			
Départemental	X		

CONDITIONS PARTICULIERES Etre licencié à la date limite d'engagement (statut oblitéré)

CONDITIONS D'ENG. Epreuves réservées à la catégorie Benjamins Minimes
4 nageurs / nageuses composent une équipe
1 épreuve individuelle par nageur + 2 relais

ENGAGEMENTS 04 Février 2014 **Aucun engagement ne sera accepté après cette date**

Les engagements seront réalisés par EXTRANAT.
Le règlement sera adressé à : FFN 63 11 Rue des Saulées 63400 CHAMALIERES

PROGRAMME

1 ^{ème} Réunion 09/02/2014 MATIN		2 ^{ème} Réunion 09/02/2014 APRES MIDI	
Ouverture des Portes : 9h		Ouverture des Portes : 14 h	
Début des Epreuves : 10h15		Début des Epreuves : 15 h	
100 DOS 100 BRASSE 4x200 NL	Filles et Garçons benj/min Filles et Garçons benj/min Filles et Garçons benj/min	100 PAP 100 NL 4x100 4 Nages	Filles et Garçons benj/min Filles et Garçons benj/min Filles et Garçons benj/min

INFORMATION : Pour le relais 4x100 4nages, chaque nageur devra nager un 100 4 Nages.

ATTENTION à la règle du nombre d'Officiels que les clubs doivent fournir en fonction du nombre d'engagements

REGLEMENT FINANCIER

Se reporter au règlement financier général 2013/2014

RECOMPENSES

1 médaille aux trois premières équipes

SELECTION DEPARTEMENTALE BENJAMINS

Information Stage :

La présélection pour le stage départemental (la 2ème semaine des vacances de Pâques) en vue de la Coupe de France des Départements se fera sur les résultats des compétitions départementales et régionales qui se seront déroulées avant le 15 avril 2014.

INFORMATIONS sélection départementale et Coupe de France

La Coupe de France des benjamins aura lieu à Grenoble les 5 et 6 juillet 2014.

La sélection composée de 10 filles et 10 garçons se fera sur les résultats des compétitions jusqu'au 15 juin 2014 inclus

NATATHLON 1 PLOT

DIMANCHE 23 MARS 2014

A RIOM



COMPETITION ⇒ **ANIMATION**

Labels de la Compétition			
Niveaux	Anim	Qual	Réf
Départemental	x		

CONDITIONS PARTICULIERES **Etre licencié à la date limite d'engagement (Statut oblitéré)**

CONDITIONS D'ENGAGEMENTS **Epreuves réservées aux BENJAMINS**
Benjamins 1ère année B1
Benjamins 2ème année B2
3 épreuves au maximum

ENGAGEMENTS **18/03/2014** **Aucun engagement ne sera accepté après cette date**

Les engagements seront réalisés par EXTRANAT.
 Le règlement sera adressé à : FFN 63 11 Rue des Saulées 63400 CHAMALIERES

PROGRAMME

Réunion : 15/06/2014		Réunion : 09/06/2013	
MATIN		APRES MIDI	
Ouverture des Portes :	9h00	Ouverture des Portes :	13h30
Début des Epreuves :	10h00	Début des Epreuves :	14h30
400 Nage Libre B1	Filles	400 Nage Libre B1	Garçons
800 Nage Libre B2	Filles	800 Nage Libre B2	Garçons
50 Papillon	Filles et Garçons	50 DOS	Filles et Garçons
50 Nage Libre	Filles et Garçons	50 BRASSE	Filles et Garçons
200 4 Nages B1	Garçons	200 4 Nages B1	Filles
400 4 Nages B2	Garçons	400 4 Nages B2	Filles

ATTENTION à la règle du nombre d'Officiels que les clubs doivent fournir en fonction du nombre d'engagements

REGLEMENT FINANCIER

Se reporter au règlement financier général 2013/2014

RECOMPENSES

1 médaille aux 3 premiers par épreuve

SELECTION DEPARTEMENTALE BENJAMINS

Information Stage :

La présélection pour le stage départemental (la 2ème semaine des vacances de Pâques) en vue de la Coupe de France des Départements se fera sur les résultats des compétitions départementales et régionales qui se seront déroulées avant le 15 avril 2014.

INFORMATIONS sélection départementale et Coupe de France

La Coupe de France des benjamins aura lieu à Grenoble les 5 et 6 juillet 2014.

La sélection composée de 10 filles et 10 garçons se fera sur les résultats des compétitions jusqu'au 15 juin 2014 inclus